

INFORMAZIONI PERSONALI

SINZU ROBERTO

 (Italia)ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2017–alla data attuale

Osteopata - D.O. mROI

Studio professionale fisioterapico “Forma Mentis” di Sinzu Roberto, Sant’Antioco (Italia)

03/2003–alla data attuale

Fisioterapista

Studio professionale fisioterapico “Forma Mentis” di Sinzu Roberto, Sant’Antioco

Studio accreditato dalla Regione Sardegna e convenzionato ASL

2016

Docente di Naturopatia

Scuola Italiana di scienze naturopatiche, Cagliari

2003–2011

Fisioterapista Ufficiale

Squadra V.B.A. Olimpia, Sant’Antioco (Italia)

Squadra militante nel campionato nazionale di serie B di pallavolo maschile.

11/2002–11/2002

Rapporto di collaborazione come Fisioterapista

PIME (Pontificio Istituto Missioni Estere) (Camerun)

03/1999–11/2002

Rapporto di collaborazione coordinata continuativa come Fisioterapista

C.R.M. (Centro Rieducazione Motoria), Milano (Italia)

01/1995–01/2002

Settore scoliosi e patologie del rachide nell’età evolutiva

Fondazione Don C.Gnocchi, Milano (Italia)

Assunzione a tempo indeterminato

Direttore Responsabile Dott. S.Negrini

10/1999–09/2001

Rapporto di collaborazione coordinata continuativa come Fisioterapista

A.I.S.M. (Associazione Italiana Sclerosi Multipla ONLUS), Milano (Italia)

03/1996–09/1999

Rapporto di collaborazione coordinata continuativa come Fisioterapista

Club Francesco Conti, Milano (Italia)

09/1994–05/1995

Rapporto di collaborazione coordinata continuativa come Fisioterapista

Don Orione, Piccolo Cottolengo, Milano (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | | |
|-----------------------|--|---------------------------|
| 2010–2017 | Diploma in Osteopatia
C.S.O.T. - Centro Studi di Osteopatia Tradizionale, Roma (Italia)
Tesi: OSTEOPATIA, PREVENZIONE, PERFORMANCE: LA DISFUNZIONE SOMATICA NEI CALCIATORI - uno studio osservazionale cross sectional e di affidabilità inter-operatore. | |
| 21/10/2017 | Diplome d'anatomie
Ecole de formation et d'évaluation anatomo-clinique, Parigi (Francia) | Enseignement
Postgrade |
| 29/10/2016–30/10/2016 | Corso di Osteopatia Pediatrica 0-24 mesi
Centro di Medicina Integrata, San Sperate (Italia) | |
| 07/10/2016–08/10/2016 | Attestato di partecipazione a Seminario di 2 giornate di DISSEZIONE ANATOMICA
E.F.E.A.C. (Ecole de Formation et d'Evaluation Anatomo-Clinique), Parigi (Francia)
Giornate di dissezione: rachide cervicale, dorsale e lombare, con muscoli ed articolazioni; aponeurosi dorso lombare; vertebre lombari; sacro ed articolazioni sacro iliache - cranio (membrane, nervi cranici, orifizi), l'ATM – perineo intra ed extra pelvico. | |
| 27/02/2015–28/02/2015 | Attestato di partecipazione a Seminario di 2 giornate di DISSEZIONE ANATOMICA
E.F.E.A.C. (Ecole de Formation et d'Evaluation Anatomo-Clinique), Parigi (Francia)
Giornate di dissezione: regione inguinale e glutea - arto inferiore con approccio sia anteriore che posteriore: coscia, ginocchio in dettaglio, piede in dettaglio - addome: addome parietale, cavita' addominale, visceri, retroperitoneo. | |
| 22/05/2010–22/05/2010 | Attestato di partecipazione in qualità di relatore all'evento formativo denominato : “ La professione del fisioterapista: formazione, aspetti normativi e possibilità di sviluppo”
Tramatza (Italia) | |
| 20/03/2010–20/03/2010 | Attestato di partecipazione al Congresso R&R 2010 “Rachide e riabilitazione multidisciplinare”
Milano (Italia) | |
| 15/11/2008–16/11/2008 | Attestato di terapia manuale Cingolo pelvico e colonna lombare
Cagliari (Italia) | |
| 08/11/2008–08/11/2008 | Attestato di esecutore “BLSD”, rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce
Monastir (Italia)
Riconosciuto dall' Italian Resuscitation Council | |
| 18/05/2007–18/05/2007 | Attestato di partecipazione al corso di formazione “ Il trattamento riabilitativo nel paziente amputato di arto inferiore”
Budrio (Bo) (Italia)
6 crediti formativi per l'anno 2007 | |

- 11/04/2007–15/04/2007 **Attestato di formazione Ciriix**
Milano
Docente: Alain Ems;
37 crediti formativi per l'anno 2007
- 10/03/2007–10/03/2007 **Attestato di partecipazione al Congresso R&R 2007 Rachide e riabilitazione multidisciplinare**
I.S.I.C.O. - Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale, Milano (Italia)
- 08/11/2006–12/11/2006 **Attestato di partecipazione al terzo stadio del corso "Ciriix"**
Milano (Italia)
- 17/05/2006–21/05/2006 **Attestato di partecipazione al secondo stadio del corso "Ciriix"**
Milano (Italia)
- 19/03/2006–19/03/2006 **Diploma di insegnante di Shiatsu di primo e secondo livello**
Scuola zen-shiatsu monastero "IL Cerchio", Milano (Italia)
- 11/03/2006–11/03/2006 **Attestato di partecipazione al congresso "Rachide e riabilitazione multidisciplinare, secondo evidence based meeting"**
Milano (Italia)
- 18/01/2006–22/01/2006 **Attestato di partecipazione primo stadio corso "Ciriix"**
Milano (Italia)
37 crediti formativi per l'anno 2006
- 01/04/2005–03/04/2005 **Attestato di partecipazione al corso di "Mobilizzazione del sistema nervoso"**
Pieve Emanuele (MI) (Italia)
20 crediti formativi E.C.M.
- 19/02/2005–20/02/2005 **Attestato di partecipazione al convegno sulla "Chirurgia e riabilitazione delle patologie tendinee della spalla"**
Parma (Italia)
- 26/06/2004–29/06/2004 **Attestato di partecipazione al "trattamento secondo McConnell sulla spalla e sul ginocchio"**
Cagliari (Italia)
- 01/01/2003–31/12/2003 **Coautore del libro "Il corpo negato" edizioni SODC (ROMA)**
- 01/11/2002–30/11/2002 **Rapporto di collaborazione col PIME (Pontificio Istituto Missioni Estere) nell'estremo nord del Cameroun nel novembre del 2002 in qualità di fisioterapista**
(Cameroun)

- 23/03/2001–25/03/2001 **Presentazione di: “Il trattamento cinesiterapico in corsetto: obiettivi e modalità terapeutiche”**
45° congresso nazionale della SIGM - Palazzo degli Affari, Firenze (Italia)
Attestato di partecipazione in qualità di **relatore**
- 01/01/1999–01/03/2001 **Attestato di partecipazione al Corso Triennale osteopatico di “Terapia Manuale”**
Nicette Sergueef, Milano (Italia)
- 10/06/2000–11/06/2000 **Attestato di partecipazione al convegno “ La valutazione dei risultati in medicina riabilitativa”**
Milano (Italia)
- 10/09/1998–12/09/1998 **Attestato di partecipazione in qualità di docente al Corso di Aggiornamento “La Riabilitazione delle patologie vertebrali nell’età evolutiva e nell’adulto”**
Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale dell’Azienda USL 12, San Benedetto del Tronto (Italia)
- 01/01/1997–31/12/1997 **Diploma di Terapista Shiatsu**
Monastero “il Cerchio”, Milano (Italia)
Attualmente frequenta la scuola in qualità di **insegnante** e responsabile dei corsi nella sede di Sant’Antioco (Ca)
- 01/01/1995–31/12/1995 **Attestato di partecipazione al congresso internazionale “La Riabilitazione oltre il duemila”**
Roma (Italia)
- 25/03/1995–26/03/1995 **Attestato di partecipazione al corso di Isocinetica**
Club Francesco Conti, Milano (Italia)
- 01/01/1994–31/12/1994 **Attestato di partecipazione ai lavori del seminario teorico-pratico per Medici Fisiatri e Terapisti della Riabilitazione “evocazione di componenti motorie assenti nelle lesioni del Sistema Nervoso Centrale”**
Fondazione Don C.Gnocchi, Milano (Italia)
- 01/01/1994–31/12/1994 **Attestato di partecipazione al “Primo corso integrato di aggiornamento interdisciplinare di medicina e tecniche riabilitative”**
Clinica Ortopedica II, Milano (Italia)
- 01/01/1994–31/12/1994 **Attestato di partecipazione al primo corso di aggiornamento di riabilitazione in chirurgia per infermieri e terapisti della riabilitazione**
Ospedale Luigi Sacco, Milano (Italia)
- 01/10/1991–07/07/1994 **Terapista della Riabilitazione**
Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)
■ Voto: 50/50;

- Titolo della tesi: **“Revisione Critica sulla riabilitazione e protesizzazione dell’amputato arto inferiore: sperimentazione e studio dei nuovi modelli di protesi a diversi livelli di amputazione”.**

25/07/1991 **Diploma di Maturità Classica**
Liceo A.Gramsci, Carbonia (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	B1	B1	B1	B1	
spagnolo	B1	B1	B1	B1	
portoghese	B1			A2	
inglese	A2		A1		

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza lavorativa ed il percorso di studi.

Competenze digitali Buona padronanza degli strumenti di Microsoft Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida B