

# PARK-OUR-TIME

## CALASETTA



DA APRILE 2024

# L'arte

*..di superare gli ostacoli della vita*



IL CORSO E' GRATUITO

## CORSO PARKOUR

RAGAZZI DI CALASETTA DAGLI 11 AI 18 ANNI

Il Parkour nasce in Francia agli inizi degli anni '80, esso non è solo uno sport ma è una vera filosofia di vita, deriva da parcours du combattant (percorso del combattente) ovvero il percorso di guerra utilizzato nell'addestramento militare proposto da Gorge Herbè.

Il motto dell'Hebertismo è "Essere forti per essere utili".

Il Parkour arriva in Italia attorno al 2005, esso non è soltanto uno sport, ha anche una valenza sociale, i suoi valori sono importanti per insegnare ai giovani il **RISPETTO di SE STESSI** e dell'**AMBIENTE CIRCOSTANTE** e la **CONOSCENZA DEI PROPRI LIMITI** per poter poi affrontare i piccoli e grandi ostacoli che la vita pone davanti al cammino di ogni essere umano.

INFO **0781 879882**



COMUNE DI CALASETTA

