

PARK-OUR-TIME

CALASETTA



DA APRILE 2024

L'arte

..di superare gli ostacoli della vita



IL CORSO E' GRATUITO

CORSO PARKOUR

RAGAZZI DI CALASETTA DAGLI 11 AI 18 ANNI

Il Parkour nasce in Francia agli inizi degli anni '80, esso non è solo uno sport ma è una vera filosofia di vita, deriva da parcours du combattant (percorso del combattente) ovvero il percorso di guerra utilizzato nell'addestramento militare proposto da Gorge Herbè.

Il motto dell'Hebertismo è "Essere forti per essere utili".

Il Parkour arriva in Italia attorno al 2005, esso non è soltanto uno sport, ha anche una valenza sociale, i suoi valori sono importanti per insegnare ai giovani il **RISPETTO di SE STESSI** e dell'**AMBIENTE CIRCOSTANTE** e la **CONOSCENZA DEI PROPRI LIMITI** per poter poi affrontare i piccoli e grandi ostacoli che la vita pone davanti al cammino di ogni essere umano.

INFO **0781 879882**



COMUNE DI CALASETTA

